



Rybnik

RYBNIK.EU

Po tej samej stronie Dzień Świadomości Autyzmu w Rybniku 2026

16 kwietnia (czwartek)

godz. 9.00–10.30

Niebieski Spacer – symbol solidarności

start: plac Jana Pawła II przed bazyliką św. Antoniego z Padwy

trasa: ulicami Powstańców Śląskich i Jana III Sobieskiego do rynku

zapisy dla grup zorganizowanych: tel. 32 42 26 407

Prosimy o kolor niebieski wierzchniego ubrania,
mile widziane akcesoria w kolorze niebieskim

godz. 10.30–11.30, 11.30–12.30, 12.30–13.30 | Edukatorium Juliusz w Rybniku

Warsztaty edukacyjne i integracyjne

→ *Jedz zdrowo i myśl pozytywnie* | praktyczne zajęcia kulinarne i edukacja prozdrowotna

→ *Wiem co czuję, bo znam siebie* | stany emocjonalne, sposoby ich wyrażania. Świadomość ciała i form komunikacji na co dzień

→ *Doświadczamy zmysłami* | zajęcia sensoryczne i zabawy z wykorzystaniem mas, temperatury, faktur. Doświadczanie zmysłami. Ścieżka sensoryczna

→ *Po co ten stres – pokonaj złość* | gimnastyka ciała i kontrola oddechu, propozycje odreagowania stresu w akceptowany sposób. Muzyka i ruch. Nauka relaksacji przy dźwiękach muzyki

zapisy dla grup zorganizowanych: tel. 32 42 26 407 | czas trwania pojedynczych warsztatów: około 1 godziny

maksymalna liczba uczestników pojedynczego warsztatu: 25 osób

godz. 11.00 | Edukatorium Juliusz

Każdy jest inny. Każdy jest ważny | rozstrzygnięcie konkursu plastycznego

termin nadsyłania prac: 13 marca – 10 kwietnia 2026 r.

godz. 15.00–18.00 | Aula Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach
filia w Rybniku, ul. Rudzka 13c

Konferencja popularnonaukowa | program:

15.00 | otwarcie konferencji i przywitanie gości

15.10–15.30 | mgr Katarzyna Fojcik (Wydział Edukacji Urzędu Miasta Rybnika): **Autyzm – gdzie znaleźć wsparcie?**

15.30–16.10 | dr Anna Pyszkowska (Instytut Psychologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach): **Podwójne brzemie – o znaczeniu autostygmatyzacji w przeżywaniu cech neuroatypowych**

16.30–17.10 | mgr Beata Ignaczewska (Centrum Terapii Behawioralnej Gdańsk-Gliwice-Zabrze): **Jedna strategia – jeden kierunek – spójność działań wokół dziecka w spektrum**

17.10–17.35 | sesja pytań publiczności do prelegentek



zapisy oraz więcej informacji: szkolazycia.rybnik.pl, muzeum.rybnik.pl, juliusz.eu

godz. 18.00 | Stary Ratusz

Wczoraj byłeś zła na zielono | Rozmowa o wrażliwości i zrozumieniu z Elizą Kącką

(laureatką Nagrody Literackiej Nike 2025) | prowadzenie: Anna Dudzińska (reporterka radiowej Trójki)

wstęp wolny

Zespół Szkolno-Rewalidacyjny Szkoła Życia w Rybniku

Muzeum im.o. Emila Drobego w Rybniku

Edukatorium Juliusz w Rybniku

Fundacja Maszt

organizatorzy:



**Miasto
Rybnik**



**Muzeum
im.o. Emila Drobego
w Rybniku**



**Edukatorium
Juliusz
w Rybniku**



**Fundacja
Maszt**



ZS-R



**Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach**



PPP Rybnik



**STARY
RATUSZ**

stowarzyszenie



Auchan



RADIO 90



**GAZETA
RYBNICKA**



**GAZETA
RYBNICKA**



Unia Europejska



Unia Europejska

finansowanie:



Unia Europejska



Unia Europejska